

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГУ «Ушаковской основной школа» отдела
образования акимата Карасуского района



Смагулов Е.К.

от «09» 08. 2020 г

Режим дня для детей разновозрастной группы (2,3 г.)

Компонент режима	Возрастная группа
	2,3 года
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 9.20
Завтрак	9.20 - 9.50
Самостоятельные игры	9.50 – 10.10
Занятия (включая перерывы)	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.50
Прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 -12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.50
Полдник	15.50 -16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 -16.50
Прогулка, уход детей домой	16:50-17:00

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора КГУ «Ушаковской основной средняя школа отдела образования Карасуского района»
Управления образования акимата Костанайской области

Козик О.Н.

от «28» 08. 2021 г.



Режим дня для детей разновозрастной группы (2,3,4 г.)

Компонент режима	Возрастная группа
	2,3,4 года
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 9.20
Завтрак	9.20 - 9.50
Самостоятельные игры	9.50 - 10.10
Занятия (включая перерывы)	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.50
Прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.50
Полдник	15.50 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 - 16.50
Прогулка, уход детей домой	16:50-17:00

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора КГУ «Ушаковской основной средняя школа отдела образования Карасуского района»
Управления образования акимата Костанайской области

Козик О.Н.

от « 28 » 08 2022 г.



Режим дня для детей разновозрастной группы (2,3,4 г.)

Компонент режима	Возрастная группа
	2,3,4
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 9.20
Завтрак	9.20 - 9.50
Самостоятельные игры	9.50 – 10.10
Занятия (включая перерывы)	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.50
Прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 -12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.50
Полдник	15.50 -16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 -16.50
Прогулка, уход детей домой	16:50-17:00